

Kinästhetik in der Pflege bewährt sich



Bozen – Kinästhetik ist eine aktivierende Pflege für Patienten und zugleich rücken-schonend für den Pfleger. Dieses Konzept hat in den letzten Jahren auch in Südtirol mehr und mehr Fuß gefasst. Der Katholische Verband Werk-tätiger (KVV) organisiert bereits seit mehreren Jahren Kurse für Kinästhetik. Jüngst fand der erste weiterführende Kurs statt, schreibt der KVV in einer

Aussendung. Dabei lernten die Teilnehmer verschiedene atemerleichternde und -unterstützende Lagerungsmaßnahmen kennen. Referent war Wolfgang Götzfried, Lehrer für Pflegeberufe und Kinästhetik Master Trainer. Er hat eine besonders wirksame Form entwickelt, den Patienten atemfördernd zu lagern: Erstmals hat er die so genannte „Duo-dorsallagerung“ vorgestellt. „D“