

BRIXEN / Kurs

## Gezielt bewegen

Kurs zur MH-Kinästhetics in Südtirol beendet

**Brixen** – Nach einer ein-  
halbjährigen Ausbildung in der  
Stiftung zum Heiligen Geist  
haben fünfzehn Teilnehmer  
verschiedener sozialer und sa-  
nitärer Berufsgruppen aus  
Südtirol das Zertifikat zum  
zertifizierten Pflegeexperten in  
Kinästhetics erhalten.

Kinästhetics in der Pflege  
wurde von den Begründern Dr.  
Lenny Maietta und Dr. Frank  
Hatch entwickelt und beschäf-  
tigt sich mit den Bewegungs-  
und Wahrnehmungsfähigkei-  
ten des Menschen. Da das Alter  
und die Pflegebedürftigkeit der  
Menschen zunimmt, gewinnt  
Kinästhetics als arbeitserleich-  
terndes und bewegungsunter-  
stützendes Handlungskonzept

in den Krankenhäusern, Al-  
tersheimen und in der ambu-  
lanten Betreuung an immer  
größerer Bedeutung.

Pflegende versuchen häufig,  
in der Bewegung eingeschränkte  
Personen zu heben und zu tra-  
gen. Beschwerden in der Mus-  
kulatur und der Wirbelsäule  
sind Folgen dieser Handlungen.  
Kinästhetics soll den Einsatz  
der eigenen Bewegungen zur  
gezielten Unterstützung des  
Patienten vermitteln. So beugt  
das Konzept der Kinästhetics  
Gesundheitsproblemen vor,  
unterstützt aktiv die Pflege  
von Patienten und nützt deren  
Ressourcen.

Der Kursleiter und Trainer



**Leben ist Bewegung: Wie sie gezielt und unterstützend eingesetzt wird, lernten die Teilnehmer beim MH-Kinästhetics-Kurs. Foto: „D“**

für MH-Kinästhetics Europa,  
Wolfgang Götzfried, vermittelte  
den Teilnehmern Fachwissen  
über die menschliche Bewe-  
gung und half ihnen, die eigene  
Bewegung anhand praktischer  
Erfahrungen zu analysieren.

Das Resultat zeigten die Teil-  
nehmer bei der Präsentation  
der Abschlussprojekte, bei der  
sich die Gäste durch praktische  
Bewegungserfahrungen mit  
dem Thema auseinandersetzen  
konnten.